

[Ao vivo](#)[Política](#)[WW](#)[Economia](#)[Esportes](#)[Pop](#)[Viagem & Gastronomia](#)

Queimaduras: veja cuidados para evitar acidentes em casa e no São João

O Dia Nacional de Luta Contra Queimaduras é reconhecido nesta sexta-feira (6) como forma de conscientizar sobre os riscos e medidas de prevenção

[Gabriela Maraccini](#), da CNN

06/06/25 às 12:52:24 | Atualizado 06/06/25 às 14:18:07



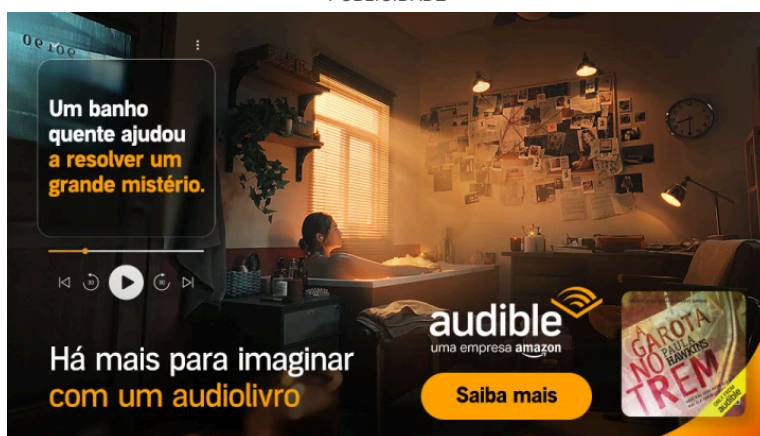
Festas juninas aumentam acidentes com queimaduras • Nisian Hughes/GettyImages



Compartilhar matéria

No Brasil, cerca de 1 milhão de pessoas sofrem com **queimaduras**, sendo que 70% delas ocorrem dentro de casa. Os dados são da Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ) e reforçam o alerta feito pelo **Dia Nacional de Luta Contra Queimaduras**, reconhecido nesta sexta-feira (6) como forma de conscientizar sobre os riscos e medidas de prevenção.

PUBLICIDADE



Um banho quente ajudou a resolver um grande mistério.

Há mais para imaginar com um audiolivro

audible
uma empresa amazon

Saiba mais

GAROTA PAULA E OS BANGKOKS TREM

Segundo a entidade, entre as vítimas mais frequentes estão as crianças de até cinco anos. Segundo dados da SBQ e do Ministério da Saúde, cerca de 400 mil crianças sofrem **queimaduras** todos os anos no Brasil -- e desse total, aproximadamente 30 mil precisam de internação hospitalar.

Leia Mais



"Pegar friagem" pode nos deixar doentes? Veja se é verdade



Entenda os riscos da contaminação de refrigerantes por álcool



Cuidado com saúde bucal de crianças e adolescentes é desigual no Brasil

A maioria dos acidentes ocorre dentro de casa, principalmente na cozinha, e estão relacionados ao contato com líquidos quentes, como água e óleos ferventes, panelas, ferros de passar roupa e fornos.

"Grande parte desses acidentes acontece por descuido momentâneo. As crianças pequenas são muito curiosas e não têm noção do perigo. Por isso, o olhar atento dos adultos é fundamental", Luiz Philipe Molina Vana, coordenador do Centro de Tratamento à Criança Queimada (CTCQ) do Sabará Hospital Infantil.

Para evitar acidentes, o especialista reforça os principais cuidados:

Nunca deixe crianças sozinhas na cozinha ou perto de fontes de calor;

Panelas devem estar sempre com os cabos virados para dentro do fogão;

Evite que crianças manipulem líquidos quentes, velas, fósforos ou isqueiros;

Produtos inflamáveis, como álcool, devem ser mantidos fora do alcance.

Período de festas juninas aumenta os riscos

O período de **festas juninas** acende um alerta importante sobre os riscos de queimaduras, já que é comum a maior exposição a fogueiras, fogos de artifícios e balões ilegais.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão, em 2024, mais de 34 mil atendimentos por queimaduras foram realizados no país durante os meses de festa junina, sendo as mãos as regiões mais afetadas, com lesões de segundo grau, deformidades permanentes ou até amputações.

Por isso, é importante tomar alguns cuidados ao confraternizar em festas de São João. Por exemplo, o fogo deve ser aceso em ambientes abertos e bem ventilados, e nunca em ambientes fechados, varandas ou espaços com cobertura. Mesmo em locais apropriados, é essencial manter uma distância segura e restringir o acesso de crianças e animais ao redor da fogueira.



Especialistas também orientam a não utilizar substâncias inflamáveis para acender o fogo, como álcool ou gasolina, pois podem provocar explosões e queimaduras graves. Em eventos públicos ou privados que utilizam fogueiras, o ideal é que a estrutura seja montada por profissionais capacitados, com acompanhamento e sinalização adequada.

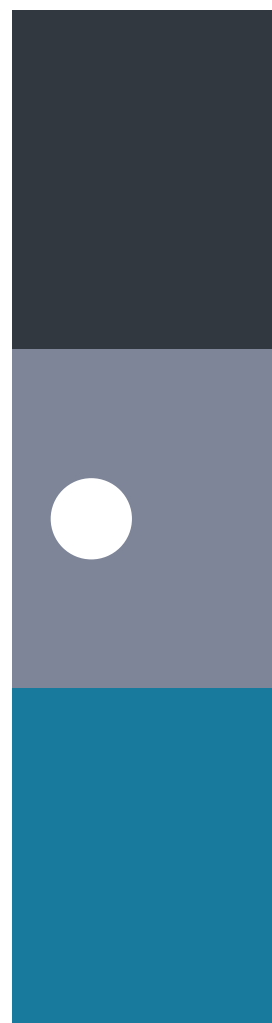
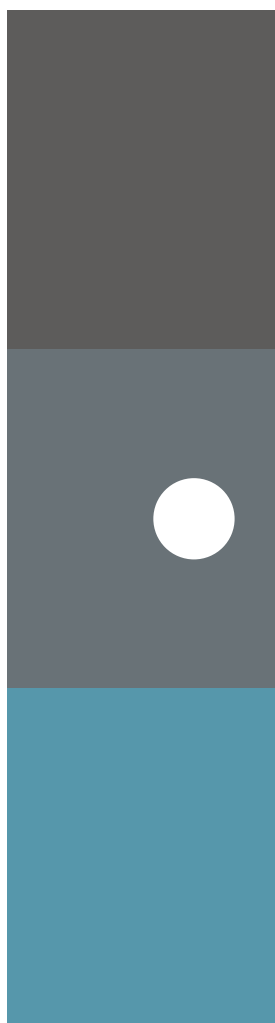
Os mesmos cuidados valem para fogos de artifício. "O manuseio de fogos deve ser feito apenas por adultos, sempre com produtos certificados por órgãos competentes. Itens como bombinhas e rojões não devem, em hipótese alguma, ser entregues a crianças", afirma Letícia Jacome, clínica geral do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

O que fazer em casos de queimaduras?

Em casos de queimaduras leves, é possível aliviar os sintomas lavando a área afetada com água corrente fria por, pelo menos, 10 minutos. Receitas caseiras, como manteiga, pasta de dente ou pó de café -- popularmente associados como "tratamentos" para queimaduras -- devem ser evitadas. "Essas práticas populares podem agravar a lesão e dificultar o tratamento", ressalta Jacome.

Se a queimadura apresentar bolhas, dor intensa, pele esbranquiçada ou escurecida, é sinal de maior gravidade e é preciso procurar atendimento médico imediato, principalmente no caso de crianças.

"Cuidar de uma criança com queimaduras exige uma estrutura de atendimento multidisciplinar que tenha experiência tanto em minimizar sequelas como também conte com orientação voltada para o aspecto psicológico do acidente", afirma Molina.



Tópicos

Crianças

Festa Junina

Queimaduras