



Cuidados Paliativos em Pediatria

O que são Cuidados Paliativos ?

“Cuidados Paliativos” é o tratamento que visa melhorar a qualidade de vida dos pacientes e seus familiares diante dos problemas associados a doenças ameaçadoras à continuidade da vida. Nessa abordagem se preconiza o alívio do sofrimento por meio da identificação precoce, avaliação e tratamento da dor e demais sintomas físicos, psíquicos, sociais e espirituais. (OMS,2002). A Equipe de Cuidados Paliativos oferece um suporte para os pacientes e suas famílias atravessarem os períodos de dificuldade dentro do contexto da doença.

Quais são os princípios norteadores de um Programa de Cuidados Paliativos para a população pediátrica ?

1. Ampliar os cuidados para o bem-estar físico, emocional, social, familiar e espiritual do paciente;
2. Aumentar conforto físico durante as trajetórias de doenças dos pacientes, fornecendo alívio para dor e outros sintomas estressantes como astenia, fadiga, náuseas, vômitos, dispneia, diarreia, constipação, prurido, ansiedade, angústia, entre outros;
3. Atender às necessidades psicológicas dos doentes;
4. Atender às necessidades sociais dos doentes;
5. Atender às necessidades espirituais dos doentes;
6. Responder às necessidades dos cuidadores familiares em relação aos objetivos do cuidar a curto, médio e longo prazo;
7. Responder aos desafios da tomada de decisão clínica e ética em cuidados paliativos;
8. Implementar uma coordenação integral do cuidar e um trabalho de equipe interdisciplinar em todos os contextos onde os cuidados paliativos são oferecidos;
9. Tratar o sofrimento da equipe de saúde e atuar na resolução de conflitos;
10. Desenvolver competências interpessoais e comunicacionais adequadas aos cuidados paliativos;
11. Integrar dimensões: biológica, social, psicológica, familiar e espiritual;
12. Não apressar ou adiar a morte;
13. Utilizar abordagem interdisciplinar.

Quais são as principais características e peculiaridades de uma equipe de Cuidados Paliativos ?

A abordagem em “Cuidados Paliativos” implica nas habilidades de uma equipe multiprofissional capacitada para auxiliar pacientes e familiares a lidar com o enfrentamento da doença e todas as mudanças implicadas e impostas pelo curso de sua evolução.

Dentro da Pediatria, na vigência de uma doença aguda ou crônica que ameace a vida, a abordagem paliativista pode e deve ser adotada mesmo quando existe o tratamento curativo.

É importante salientar que os pressupostos que postulam o controle da dor e demais sintomas, bem como a atenção individualizada e integral ao paciente não são intervenções exclusivas e reservadas à equipe de Cuidados Paliativos.



Quais são as situações em que se deve acionar a equipe de Cuidados Paliativos?

Existe algumas categorias que englobam condições para o encaminhamento para uma equipe de Cuidados Paliativos:

Condições elegíveis para Cuidados Paliativos em crianças

Condições para as quais a cura é possível, mas pode falhar

- Câncer avançado, progressivo ou de mau prognóstico
- Cardiopatias congênicas ou adquiridas complexas
- Anormalidades complexas e severas das vias aéreas
- Falência de órgãos com potencial indicação para transplante

Condições que requerem tratamento complexo e prolongado

- HIV/Aids
- Fibrose cística
- Anemia falciforme
- Malformações graves do trato digestivo (ex.: gastrosquise)
- Epidermólise bolhosa grave
- Imunodeficiência congênicas graves
- Insuficiência renal crônica
- Insuficiência respiratória crônica ou grave
- Doenças neuromusculares
- Transplante de órgãos sólidos ou de medula óssea

Condições em que o tratamento é apenas paliativo desde o diagnóstico

- Doenças metabólicas progressivas
- Algumas anormalidades cromossômicas como trissomias do 13 e do 18
- Formas graves de osteogênese imperfeita

Condições incapacitantes graves e não progressivas

- Paralisia cerebral grave
- Prematuridade extrema
- Sequelas neurológicas graves de infecções
- Anóxia grave
- Trauma grave do sistema nervoso central
- malformações cerebro-espinhais graves

Quem são os profissionais que podem acionar a equipe de Cuidados Paliativos?

A equipe de Cuidados Paliativos é chamada para acompanhar o caso pelo médico especialista responsável pelo caso, pela equipe de enfermagem, pelo médico diarista do andar ou por qualquer outro membro da equipe que identifique a necessidade.

Quem são os profissionais que compõem a equipe de Cuidados Paliativos?

A equipe de Cuidados Paliativos interdisciplinar do Hospital Infantil Sabará é composta atualmente por médicos intensivistas, médico paliativista, enfermagem, fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, nutrição e farmácia

Em qual momento a equipe de Cuidados Paliativos deve ser acionada?

O programa de Cuidados Paliativos pode ter início desde o momento em que a doença é diagnosticada e pode continuar independente da opção pelo tratamento ser ou não voltado à doença em si, lembrando que a abordagem paliativista prevê o cuidado total das necessidades da criança e familiares diante do enfrentamento da sua condição.

Quanto mais cedo for feito o encaminhamento para a equipe, maiores serão as chances de atuação e melhores serão as condições do cuidado total a ser oferecido à criança e familiares.



Sabará

Hospital Infantil

Sabará Hospital Infantil

Tel: 11 3155-2800

Av. Angélica, 1987

Higienópolis • São Paulo • SP

www.hospitalinfantilsabara.org.br



ACREDITADO PELA

