

Protocolo Clínico Gerenciado

Crise Asmática



O que é Crise Asmática?

A asma pode ser definida como uma doença inflamatória crônica das vias aéreas que acomete os brônquios. Nos pacientes asmáticos, os brônquios ficam inflamados, principalmente quando entram em contato com um fator desencadeante (poeira, ácaros, poluição, fumaça de cigarro, ar frio ou exercício físico), dificultando a respiração.

Os sintomas mais comuns são: falta de ar, chiado ou aperto no peito e tosse. Esses sintomas podem ser revertidos, total ou parcialmente, espontaneamente ou com o uso de broncodilatores (remédios que abrem os brônquios).

Qual é o tratamento?

O tratamento da crise asmática é feito com base na classificação da gravidade da crise, de acordo com os sinais e sintomas apresentados.

Basicamente é voltado para manter a saturação de oxigênio (oxigenação do sangue) em valores dentro da normalidade, envolvendo broncodilatores e o uso de corticoide para melhora da inflamação dos brônquios.

Previna-se!

A asma é uma doença crônica que não tem cura. Entretanto, é possível minimizar ou evitar o contato com fatores desencadeantes como forma de prevenção de novas crises.

Medidas preventivas:

- Manter a adesão ao tratamento proposto pelo médico especialista;
- Evitar ambientes fechados, pouco ensolarados e sem ventilação;
- Arejar a casa;
- Lavar roupas de cama com frequência e reforçar cuidados com a limpeza da casa;

- Evitar exposição à fumaça de cigarro, poeira e outros fatores identificados como desencadeadores de crises;
- Praticar exercícios físicos regularmente e de forma controlada.

Vale a pena destacar que cada paciente e cada situação clínica pode apresentar peculiaridades que não tenham sido previstas nos protocolos clínicos, que são ferramentas de apoio ao tratamento.

Seu filho possui critérios para inclusão ou já foi incluído no **Protocolo Clínico Gerenciado de Crise Asmática?** Entenda:

O que é um protocolo clínico gerenciado?

Os protocolos clínicos são diretrizes e instrumentos desenvolvidos para auxiliar os profissionais da assistência na tomada de decisões baseadas nas melhores práticas para o tratamento de determinadas doenças.

O uso de protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas permite a melhoria dos processos internos do hospital, mais agilidade e confiabilidade no tratamento e segurança à assistência.

Qual é a importância dos protocolos clínicos?

Estes protocolos resultam na redução da necessidade de realizar exames desnecessários, no tempo de permanência para tratamento e na padronização de ações para diagnóstico e tratamento dos pacientes.

A utilização de protocolos clínicos reflete o que é o maior compromisso do Hospital Infantil Sabará: oferecer serviços de saúde com qualidade, segurança e responsabilidade.

Hospital Infantil Sabará

Tel: 11 3155-2800

Av. Angélica, 1987

Higienópolis • São Paulo • SP

www.hospitalinfantilsabara.org.br

