

# Protocolo Clínico Gerenciado

Bronquiolite



## **O que é Bronquiolite?**

Bronquiolite é uma infecção dos bronquíolos causada por alguns vírus (vírus sincicial respiratório, rinovírus, parainfluenza, metapneumovirus humano, influenza, adenovirus, coronavirus e bocavirus humano), sendo o mais comum o vírus sincicial respiratório. A infecção provoca inflamação e inchaço dos bronquíolos, que por sua vez provoca obstrução do fluxo de ar para dentro e para fora dos pulmões. Ela ocorre mais frequentemente em crianças menores de dois anos.

As crianças mais velhas e grande parte dos adultos que estão resfriados podem ser portadores destes vírus.

Os sintomas são nariz escorrendo e obstrução nasal, acompanhados de desconforto respiratório.

## **Qual é o tratamento?**

Tudo o que é possível fazer durante a fase inicial da doença é aliviar os sintomas do quadro viral da criança. O tratamento da bronquiolite é basicamente de suporte respiratório (aliviar o desconforto na respiração e a obstrução nasal) e hídrico (manter a criança hidratada).

Para evitar a desidratação, é importante certificar-se que a criança tome muito líquido nesse período. Ela pode preferir outros líquidos (água, suco) ao invés de leite. Por causa da dificuldade para respirar, também é possível que ela se alimente de forma mais lenta ou coma quantidades menores com mais frequência, podendo não tolerar alimentos sólidos muito bem.

## **Previna-se!**

A melhor maneira de proteger bebês e crianças da bronquiolite é mantê-las longe dos vírus que a

causam. Portanto, são medidas preventivas: Evitar contato próximo com crianças ou adultos que estão no início de infecções respiratórias, quando possível;

- Lavar bem as mãos e com frequência (a bronquiolite é transmitida pelo contato com uma pessoa infectada e pode se espalhar facilmente através das famílias, creches e hospitais);
- Evitar locais com presença de fumaça de cigarro.

Vale a pena destacar que cada paciente e cada situação clínica pode apresentar peculiaridades que não tenham sido previstas nos protocolos clínicos, que são ferramentas de apoio ao tratamento.

Seu filho possui critérios para inclusão ou já foi incluído no **Protocolo Clínico Gerenciado de Bronquiolite?** Entenda:

### **O que é um protocolo clínico gerenciado?**

Os protocolos clínicos são diretrizes e instrumentos desenvolvidos para auxiliar os profissionais da assistência na tomada de decisões baseadas nas melhores práticas para o tratamento de determinadas doenças.

O uso de protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas permite a melhoria dos processos internos do hospital, mais agilidade e confiabilidade no tratamento e segurança à assistência.

### **Qual é a importância dos protocolos clínicos?**

Estes protocolos resultam na redução da necessidade de realizar exames desnecessários, no tem-

po de permanência para tratamento e na padronização de ações para diagnóstico e tratamento dos pacientes.

A utilização de protocolos clínicos reflete o que é o maior compromisso do Hospital Infantil Sabará: oferecer serviços de saúde com qualidade, segurança e responsabilidade.



**Hospital Infantil Sabará**

Tel: 11 3155-2800

Av. Angélica, 1987

Higienópolis • São Paulo • SP

[www.hospitalinfantilsabara.org.br](http://www.hospitalinfantilsabara.org.br)

