

3. Poeira, mofo, fumaça, ácaros, exercício físico, pelos de animais, estresse e pólen são fatores que podem levar uma pessoa a ter crise de asma. Encontre-os no caça-palavras.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Q | E | O | P | M | H | G | K | O | U | G | D | S | B | K | O | Y | P |
| P | L | M | V | D | O | M | V | D | L | K | N | A | D | P | Q | W | E |
| L | A | D | H | A | V | C | A | P | A | Q | E | P | M | E | X | Y | L |
| Z | X | V | O | C | Y | P | O | E | I | R | A | K | X | S | K | T | O |
| P | Ç | A | K | A | M | Z | O | M | P | K | I | M | N | T | Z | I | S |
| H | J | K | D | R | S | X | U | I | U | O | L | K | Z | R | X | C | D |
| L | W | O | U | O | J | N | B | V | G | H | J | I | L | E | K | X | E |
| I | P | U | K | S | V | D | H | L | L | M | C | D | J | S | P | O | A |
| Q | K | E | Y | K | B | D | T | I | M | B | X | E | Y | S | M | K | N |
| W | C | J | N | C | D | U | K | I | M | O | F | O | W | E | Q | X | I |
| S | M | M | Z | O | M | P | K | I | M | N | T | Z | E | X | K | Q | M |
| Y | X | A | K | A | Q | Z | O | M | P | K | I | M | N | T | Z | I | A |
| P | L | M | V | D | O | M | V | D | L | K | N | A | D | P | Q | W | I |
| Q | L | O | T | Y | F | U | M | A | Ç | A | J | I | Ç | E | K | X | S |
| Q | E | O | P | M | H | G | K | O | U | G | D | S | B | K | O | Y | P |
| D | G | J | N | C | D | U | K | I | M | Q | P | O | L | E | N | P | L |
| Q | P | O | O | B | M | N | B | C | S | G | K | P | I | Y | F | L | K |
| E | X | E | R | C | I | C | I | O | F | I | S | I | C | O | W | X | Y |

Confira as respostas no site: www.hospitalinfantilsabara.org.br

Agendamento de Consultas:
55 11 2526 - 2526

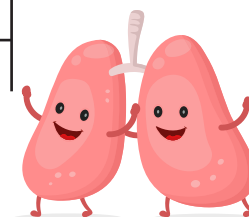
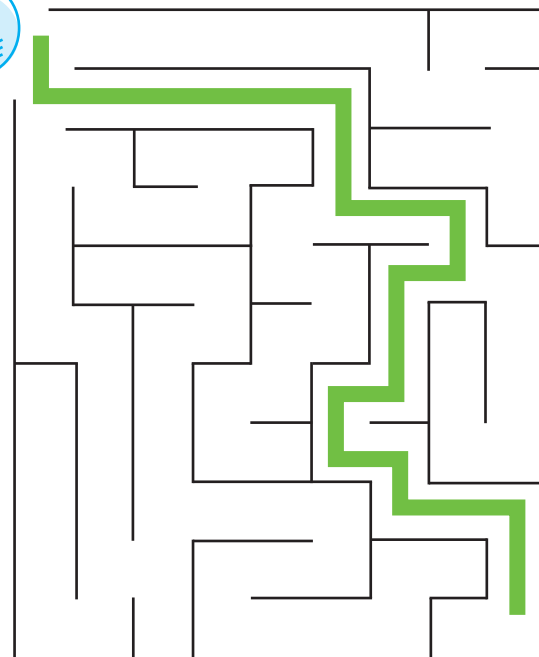


Hospital Infantil Sabará
Av. Angélica, 1987
Higienópolis - São Paulo SP
Tel.: +55 11 3155 2800

ASMA

Brincando e aprendendo

1. Encontre o caminho do ar até os pulmões



1. Responda às perguntas para completar a cruzadinha corretamente:

A. A asma é uma doença

- Infeciosa
- Inflamatória
- Contagiosa

B. Podemos dizer que a asma é uma doença

- Aguda: igual a uma gripe que desaparece em alguns dias.
- Crônica: igual à hipertensão, que não tem cura, mas tem controle e tratamento.

C. A asma se pega através do beijo, de um aperto de mão, de um espirro, por brincar junto ou comer no mesmo prato?

- Sim
- Não

D. A asma afeta qual parte do sistema respiratório?

- Nariz
- Brônquios
- Alvéolos

E. A asma apresenta como sintoma

- Espirro
- Tosse
- Catarro

F. A asma pode ser curada ou controlada?

- Curada
- Controlada

G. Alguns dos sintomas da asma, como a falta de ar e o chiado no peito, ocorrem porque há um _____ das vias aéreas inferiores.

- Estreitamento
- Alargamento
- Fechamento
- Abertura

H. Quando há uma exacerbação dos sintomas da asma, chamamos essa situação de _____, na qual precisamos agir imediatamente.

Cruzadinha

