

3. Poeira, mofo, fumaça, ácaros, exercício físico, pelos de animais, estresse e pólen são fatores que podem levar uma pessoa a ter crise de asma. Encontre-os no caça-palavras.

Q	E	O	P	M	H	G	K	O	U	G	D	S	B	K	O	Y	P
P	L	M	V	D	O	M	V	D	L	K	N	A	D	P	Q	W	E
L	A	D	H	A	V	C	A	P	A	Q	E	P	M	E	X	Y	L
Z	X	V	O	C	Y	P	O	E	I	R	A	K	X	S	K	T	O
P	Ç	A	K	A	M	Z	O	M	P	K	I	M	N	T	Z	I	S
H	J	K	D	R	S	X	U	I	U	O	L	K	Z	R	X	C	D
L	W	O	U	O	J	N	B	V	G	H	J	I	L	E	K	X	E
I	P	U	K	S	V	D	H	L	L	M	C	D	J	S	P	O	A
Q	K	E	Y	K	B	D	T	I	M	B	X	E	Y	S	M	K	N
W	C	J	N	C	D	U	K	I	M	O	F	O	W	E	Q	X	I
S	M	M	Z	O	M	P	K	I	M	N	T	Z	E	X	K	Q	M
Y	X	A	K	A	Q	Z	O	M	P	K	I	M	N	T	Z	I	A
P	L	M	V	D	O	M	V	D	L	K	N	A	D	P	Q	W	I
Q	L	O	T	Y	F	U	M	A	Ç	A	J	I	Ç	E	K	X	S
Q	E	O	P	M	H	G	K	O	U	G	D	S	B	K	O	Y	P
D	G	J	N	C	D	U	K	I	M	Q	P	O	L	E	N	P	L
Q	P	O	O	B	M	N	B	C	S	G	K	P	I	Y	F	L	K
E	X	E	R	C	I	C	I	O	F	I	S	I	C	O	W	X	Y

Confira as respostas no site: www.hospitalinfantilsabara.org.br

Agendamento de Consultas:
55 11 2526 - 2526



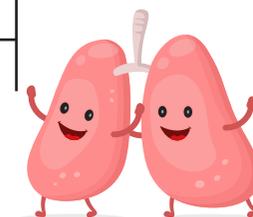
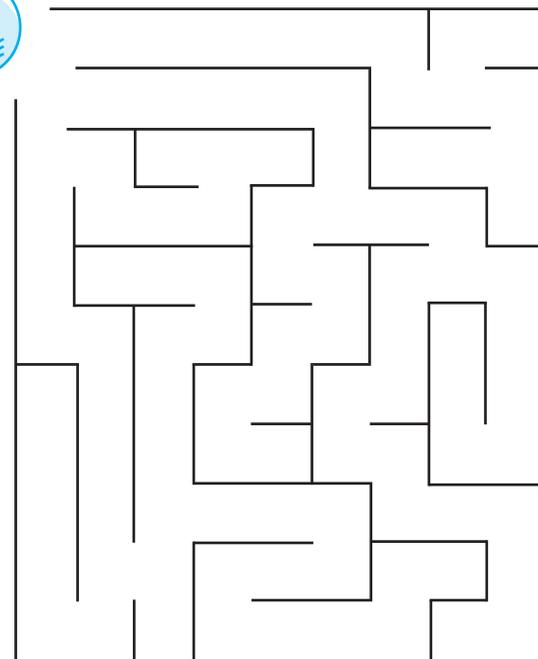
Hospital Infantil Sabará
Av. Angélica, 1987
Higienópolis - São Paulo SP
Tel.: +55 11 3155 2800

ASMA

Brincando e aprendendo



1. Encontre o caminho do ar até os pulmões



1. Responda às perguntas para completar a cruzadinha corretamente:

A. A asma é uma doença

- Infeciosa
- Inflamatória
- Contagiosa

B. Podemos dizer que a asma é uma doença

- Aguda: igual a uma gripe que desaparece em alguns dias.
- Crônica: igual à hipertensão, que não tem cura, mas tem controle e tratamento.

C. A asma se pega através do beijo, de um aperto de mão, de um espirro, por brincar junto ou comer no mesmo prato?

- Sim
- Não

D. A asma afeta qual parte do sistema respiratório?

- Nariz
- Brônquios
- Alvéolos

E. A asma apresenta como sintoma

- Espirro
- Tosse
- Catarro

F. A asma pode ser curada ou controlada?

- Curada
- Controlada

G. Alguns dos sintomas da asma, como a falta de ar e o chiado no peito, ocorrem porque há um _____ das vias aéreas inferiores.

- Estreitamento
- Alargamento
- Fechamento
- Abertura

H. Quando há uma exacerbação dos sintomas da asma, chamamos essa situação de _____, na qual precisamos agir imediatamente.

Cruzadinha

