

Como se preparar para a cirurgia de sua criança:

Um guia para os pais



Este guia irá ajudá-lo a se preparar para a operação da sua criança. Muitas famílias acreditam que aprender e conversar sobre o que esperar do tratamento pode ajudar a diminuir a ansiedade.

Faremos todo o possível para que sua estada e de seu filho aqui em nosso hospital seja a mais confortável possível.

Entendemos que este é um momento de muita tensão para você e sua família. Nossa equipe estará disponível para apoiá-lo de todas as maneiras.

Havendo qualquer dúvida ao final de ler este livreto, por favor entre em contato conosco: cardioteamsabara@gmail.com

A equipe que cuidará de seu filho(a)

Nossa equipe do Departamento de Cardiologia tem o compromisso de dar ao seu filho(a) a melhor assistência possível. Você e seu filho(a) irão ter contato com muitos profissionais de saúde.

Conheça os profissionais de assistência médica e seus papéis:



Cirurgiões Cardíacos Pediátricos

Estes médicos realizam as cirurgias no coração das crianças.

Cardiologistas Pediátricos

Estes médicos cuidam das crianças com problemas no coração. Eles irão cuidar do seu filho diariamente e em período integral no pós-operatório imediato. Juntamente com a equipe da UTI, avaliarão o seu filho com o exame físico detalhado e com os exames complementares necessários. Eles estarão disponíveis para tirar suas dúvidas e responder suas perguntas.

Anestesiologistas

Estes médicos trabalham em conjunto com os cirurgiões cardíacos, administrando nas crianças e bebês remédios para fazê-los dormir durante a cirurgia cardíaca. O anestesista monitora cuidadosamente o seu filho(a) durante toda a cirurgia.

Intensivistas Pediátricos

Estes médicos se especializam em cuidar de bebês e crianças enquanto eles estão na UTI. O intensivista trabalha em estreita colaboração com os cirurgiões e os cardiologistas para cuidar das nossas crianças durante a recuperação. Eles estarão disponíveis para tirar suas dúvidas e responder suas perguntas.

Enfermeiros

São os responsáveis pelo planejamento, coordenação e prestação de cuidados de seu filho(a) no hospital. Eles(as) ensinarão você a cuidar de seu filho(a) no pós-operatório.

Fisioterapeutas

Estes profissionais auxiliam na recuperação dos bebês e das crianças com atividades que ajudam a mobilizar a secreção pulmonar e estimulam o pulmão. Além disso, incentivam e fazem exercícios que melhoram a atividade motora.

Nutricionistas

São profissionais que ajudam a adequar os alimentos conforme a necessidade calórica e o paladar de cada criança.

Nutrólogos

São médicos responsáveis por adequar a necessidade calórica de cada bebê e criança. Tem um papel especial quando seus filhos (as) estão recebendo a dieta por sonda ou pela veia (nutrição parenteral total).

Psicólogos

São profissionais que ajudam na compreensão dos sentimentos que surgem nessa fase decisiva e delicada da vida de seus filhos (as). Dão suporte aos pais e às crianças.

Preparando seu filho(a) para a cirurgia

Poucos dias antes da cirurgia, diga ao seu filho(a) que ele ou ela estará indo ao hospital para tratar o coraçãozinho.

Mantendo o seu filho(a) saudável para a cirurgia

Uma vez que a data da cirurgia estiver agendada, tente manter seu filho(a) longe de pessoas que possam estar doentes. Isso pode ser difícil se o seu filho(a) está na creche ou na escola.

Podendo, mantenha seu filho(a) em casa alguns dias antes da cirurgia para diminuir a chance de exposição a um resfriado ou uma gripe.

IMPORTANTE: A criança deve estar saudável no momento da cirurgia. Leve seu filho(a) ao pediatra para uma consulta se ela / ele aparentar estar doente, com febre, resfriado, tosse, vômitos, diarreia ou se tiver alguma lesão de pele. O seu pediatra vai ajudar a decidir se ele / ela está bem de saúde para a operação. A cirurgia do seu filho(a) será remarcada para outro dia se ele / ela estiver doente. Também é importante que você comunique à nossa equipe qualquer medicação receitada ou orientações dadas pelo pediatra de seu filho(a).

Consultas e exames pré-operatórios

É importante que o cirurgião do seu filho saiba informações específicas. Para obter essas informações, muitos exames são feitos durante uma consulta pré-operatória no hospital ou no consultório.

- Evite qualquer vacina três semanas antes da cirurgia.
- Mantenha as unhas do seu filho(a) curtas e limpas.

Quaisquer problemas dentários precisam ser discutidos antes da cirurgia. A cirurgia será cancelada se houver cárie dentária ou tratamento dentário recente. Por favor, informe nossa equipe sobre estes detalhes.

Seu filho poderá necessitar de alguns destes exames ou avaliações no pré-operatório:

- Avaliação dentária (incluindo histórico de cáries)
- Avaliação das unhas
- Histórico e exame físico
- Exames de sangue
- Radiografia de tórax
- Eletrocardiograma (ECG)
- Ecocardiograma (ECO)
- Cateterismo Cardíaco
- Consulta com um anestesista
- Consulta com o cirurgião cardíaco pediátrico

É muito importante que se traga uma lista de todos os medicamentos que seu filho(a) toma, incluindo a dose e quantas vezes a medicação é dada durante o dia.

Tipos de Cirurgia Cardíaca

A condição do coração do seu filho necessita de tratamento cirúrgico.

Em alguns casos, a cirurgia será um procedimento de coração aberto.

Este tipo de operação requer um corte na pele no centro do tórax e o uso de uma máquina de circulação coração-pulmão para que o cirurgião possa operar dentro do coração.

Outro tipo de operação é o procedimento de coração fechado.

Esta abordagem é utilizada quando as reparações são feitas fora do coração.

O corte é feito entre as costelas do lado esquerdo ou do lado direito do tórax e a máquina de circulação coração-pulmão não será necessária.

A noite anterior à cirurgia

Você receberá instruções sobre como preparar a criança na noite anterior à cirurgia.

É muito importante saber quando seu filho(a) deve parar de comer ou beber. Seu estômago deve estar vazio antes da cirurgia.

A cirurgia será cancelada ou adiada se o estômago de seu filho não estiver vazio.

É muito importante que o seu filho pare de comer e beber nos momentos indicados abaixo.



Oito horas antes da cirurgia: a criança deve parar de comer alimentos sólidos e leite de vaca/fórmula.



De oito a quatro horas antes da cirurgia: líquidos claros (água, suco de maçã) e leite materno serão permitidos.



Menos de quatro horas antes da cirurgia: não poderá comer nem beber nada.

Se seu filho tiver medicações a serem dadas no dia da cirurgia, pergunte a nossa equipe sobre como e quando dar a medicação.

A Unidade de Terapia Intensiva Cardiopediátrica (UTI cardioped)

O que esperar ao visitar seu filho(a):

Ele(a) ainda estará bastante sonolento. Poderá haver muitos tubos e sensores conectados ao seu filho(a). Você poderá ouvir muitos bipes e ver luzes piscando junto aos equipamentos. Eles monitoram funções importantes do corpo do seu filho(a). Todos esses dispositivos serão removidos gradualmente ao longo dos próximos dias enquanto seu filho(a) demonstra melhora.



Seu filho(a) poderá também estar conectado a:

- Um tubo de respiração e ventilação mecânica (respirador) que ajudará ele / ela a respirar, mas não permitirá que a criança fale. Em breve, o mesmo deverá ser substituído por oxigênio fornecido por um outro dispositivo que ficará no nariz ou no rosinho da criança.
- Cateteres conectados às veias do seu filho servirão para administrar soros e medicamentos, até que seu filho(a) comece a beber e comer novamente.
- Um ou mais tubos no tórax servirão para drenar restos de sangue e líquidos normais de uma cirurgia de coração. Também uma sonda vesical servirá para coletar a urina.

Ao visitar o seu filho(a) na UTI cardioped, procure sempre vestir roupas limpas, manter as unhas curtas e limpas, além de prestar muita atenção na lavagem das mãos e dos braços até os cotovelos.

Encontrar seu filho(a) nesse novo ambiente pode ser assustador, mas a equipe irá orientá-lo(a). Eles também irão acompanhar o seu filho(a) de perto para ter certeza de que qualquer dor ou desconforto possa ser aliviado. Medicamentos para tirar a dor e a ansiedade serão dados diretamente na veia para que funcionem rapidamente.

Enfermaria Pediátrica (ou Unidade de Internação)

Com a recuperação do seu filho(a) da cirurgia ele se tornará mais forte e será transferido da UTI para a Unidade de Internação. Nesta unidade, a equipe de atendimento irá começar a preparar você e seu filho(a) para voltar para casa.

Assuntos para se pensar na preparação da volta para casa:

A disposição do seu filho(a) pode ser menor do que o normal após a cirurgia, mas deve melhorar a cada dia.

Seu filho(a) pode:

- Sentir-se mais cansado do que o normal
- Necessitar de mais descanso durante o dia
- Precisar de atividades de menor intensidade, como por exemplo leitura e jogos de mesa.

Após cerca de duas semanas ou mais, o seu filho(a) provavelmente terá mais energia, estará mais ativo e participativo e NÃO deverá se sentir cansado. Seu filho(a) deverá aumentar progressivamente a atividade até que ele / ela volte ao seu normal, ou mesmo demonstre aumento em atividade após quatro a seis semanas da cirurgia.

Após a alta hospitalar sua criança deverá ficar em casa por aproximadamente 7 – 10 dias, quando deverá retornar para uma consulta com um cardiologista pediátrico da nossa equipe. Este médico irá orientá-lo quando sua criança poderá voltar à escola.

Ao voltar para casa do hospital, sua criança pode apresentar mudanças de comportamento. Isso pode significar a necessidade de um maior cuidado com seu filho(a), principalmente durante as duas primeiras semanas, incluindo:



- Algumas crianças se tornam mais carentes e exigem mais atenção de seus pais.
- Algumas crianças modificam seu comportamento parecendo quando eram menores de idade.
- Algumas crianças podem se retrair ficando mais quietas, outras podem demonstrar raiva.

Se sua criança passar por algumas dessas mudanças de comportamento, saiba que a maioria delas desaparecem em algum tempo. No entanto, se o comportamento não melhorar, ou mesmo piorar, você deve pedir ajuda ao seu médico.