

# O que esperar após a cirurgia de sua criança: Um guia para os pais



Este guia foi desenvolvido para ajudá-lo a se preparar para a alta de sua criança. Muitas famílias acreditam que aprender e conversar antes da alta hospitalar de sua criança pode ajudar a diminuir a ansiedade.

Entendemos que este é um momento de muita tensão para você e sua família. Nossa equipe estará disponível para apoiá-lo de todas as maneiras possíveis.

Havendo qualquer dúvida ao final de ler este livreto, por favor entre em contato conosco: [cardioteamsabara@gmail.com](mailto:cardioteamsabara@gmail.com)

## Acompanhamento

Em nosso serviço, de maneira geral, as crianças são acompanhadas com 7 DIAS após a alta por um dos cardiologistas pediátricos ambulatorialmente. Caso houver alguma complicação, sua criança deverá ser trazida imediatamente à emergência pediátrica do Sabará Hospital Infantil. Se tudo estiver bem, o cardiologista pediátrico reagendará o retorno conforme a necessidade de seu filho(a). O cardiologista de sua criança continuará o acompanhamento.

## Saindo da Unidade Cardiológica para retornar para casa.

Conforme sua criança se recupera e fica mais forte, nossa equipe de cuidados começará a preparar você e sua criança para a alta hospitalar:

- O oxigênio será retirado.
- Medicamentos endovenosos serão parados e os acessos endovenosos serão removidos.
- Sua criança sairá da cama e andar. Andar reduzirá as chances de complicações e diminuirá o tempo de recuperação.

É muito importante observar se sua criança está com ou sem dor.  
Caso necessário, avise o médico.

- Sua criança vai se recuperar melhor se conseguir andar com mais facilidade, respirar mais facilmente, dormir melhor e se sentir melhor em geral.
- No momento da alta, a criança não deverá precisar de medicação para controlar a dor.
- Enquanto sua criança estiver internada, a equipe de enfermagem trabalhará com vocês para mostrar-lhes como cuidar de sua criança em casa.

## Atividades Gerais

Ao retornar para casa, sua criança não precisará ficar restrita dentro de casa ou na cama. A disposição de sua criança pode ser menor do que o normal após a cirurgia, mas deve melhorar a cada dia. Sua criança provavelmente terá que descansar mais vezes durante o dia e:

- Poderá precisar de atividades com menos esforço físico, como jogos de mesa e leitura. Após cerca de duas semanas ou mais, o seu filho(a) provavelmente terá mais energia, estará mais ativo e participativo e NÃO deverá se sentir cansado.
- Seu filho(a) deverá aumentar progressivamente a atividade até que ele / ela volte ao seu normal, ou mesmo mostre-se mais ativo após quatro a seis semanas da cirurgia.
- Uma gripe ou infecção de garganta poderá retardar a recuperação de seu filho. Para proteger a criança de infecções como estas, evite lugares e contato com pessoas doentes.



## Escola

Seu filho não deve retornar à escola por algum tempo após a alta hospitalar. Normalmente, as crianças podem retornar à escola dentro de um mês após a alta.

Nas consultas de acompanhamento, o cardiologista irá lhe dizer exatamente quando sua criança poderá voltar para a escola e quando poderá participar das aulas de educação física.

Comunique os professores sobre as restrições de sua criança.

## Como pegar sua criança

Se sua criança passou por uma cirurgia de coração aberto, o osso chamado esterno foi cortado. Este osso cicatrizará em cerca de seis semanas.

- Ao pegar sua criança é importante que não a levante por debaixo dos braços. Pegue o bebê com uma mão sob o pescoço junto à cabeça e com a outra mão no meio das pernas junto às nádegas. Você não deve pegar o seu filho levantando debaixo dos braços durante as primeiras seis semanas após a cirurgia.
- Sua criança deverá ter cuidado e não participar de atividades e esportes que possam causar impacto no tórax.
- Levar uma mochila pesada também poderá ser prejudicial nos dois primeiros meses após a cirurgia.



## Comportamento

Ao retornar para casa, sua criança poderá demonstrar mudanças de comportamento. Geralmente esta mudança não representa nada para se preocupar.

- Algumas crianças se tornam mais carentes e exigem mais atenção de seus pais.
- Algumas crianças modificam seu comportamento parecendo quando eram pequenas.
- Algumas crianças podem se retrair ficando mais quietas, outras podem demonstrar raiva.

Se sua criança passar por algumas dessas mudanças de comportamento, saiba que a maioria delas desaparecem em algum tempo. No entanto, se o comportamento não melhorar, ou mesmo piorar, você deve pedir ajuda ao seu médico.

## Cuidados com a ferida operatória

A higiene da ferida operatória é de grande importância. Sua criança deve tomar banho diariamente, garantindo a limpeza da ferida. Lavar as mãos com frequência e manter as unhas curtas e limpas.

- Você deve lavar cuidadosamente a ferida operatória com água e sabão, em seguida, seque o local delicadamente. Curativos geralmente não são recomendados. Quaisquer pontos restantes precisam ser removidos na primeira consulta de acompanhamento.
- A lavagem das mãos e higiene geral são muito importantes. Pais e cuidadores devem sempre lavar as mãos antes de tocar na ferida. Mantenha suas unhas curtas e limpas, tome banho regularmente e use roupas limpas para cuidar da criança.
- Tomar banho de chuveiro é geralmente aceitável cerca de uma semana após a cirurgia, mas o período de restrição pode ser ainda maior dependendo de como a ferida operatória é cicatrizada. Verifique com a equipe médica antes de voltar a dar banho de chuveiro. Procure evitar água diretamente sobre o curativo e o local da incisão, pois a pressão direta sobre o curativo pode causar problemas. Banhos de banheira estão liberados, mas é recomendável manter a água até a altura da cintura, para que a ferida operatória não fique submersa.
- Loções, creme, protetor solar, ou pomadas não devem ser passados sobre a ferida operatória por seis semanas após a cirurgia. A coceira é um sinal normal de cicatrização. Para reduzir o risco de infecção, mantenha uma camiseta de algodão limpa sobre a área do tórax e mantenha as unhas de sua criança curtas e limpas. A incisão pode parecer saliente, o que é temporário e vai melhorar com o tempo. Evite expor a ferida operatória ao sol após a cirurgia, para evitar o escurecimento da cicatriz.
- O curativo sobre o local do dreno de tórax pode ser removido dois dias após a retirada do mesmo. Os pontos no local da retirada do dreno serão removidos antes da alta hos-



pitalar ou durante a consulta de acompanhamento.

- Dor ou rigidez perto da ferida operatória pode continuar por algumas semanas após a alta hospitalar.
- Verifique o local da ferida operatória diariamente. Fique atento para qualquer sinal de infecção: vermelhidão, inchaço ou saída de secreção. Avise o médico se algum destes ocorrer. Preste muita atenção na parte superior da incisão onde a umidade acumula entre o queixo e a ferida operatória.

## **Alimentação / Nutrição**

Alimente sua criança com uma dieta balanceada e nutritiva, oferecendo muitos alimentos com proteína para uma melhor cicatrização das feridas.

### **• Bebê**

Após a cirurgia cardíaca, durante a amamentação, alguns bebês ficarão mais cansados do que o normal e precisarão descansar com mais frequência.

Muitos bebês sentem-se melhores se alimentados mais vezes durante o dia.

Durante o processo de recuperação é provável que seu bebê gradualmente comece a se alimentar mais e a ganhar peso.

O médico de seu bebê vai dizer se é necessário algum alimento especial e ajudará a ver como seu bebê está se alimentando e crescendo.



### **• Criança**

Muitas crianças não comem muito bem durante a internação. Em casa, geralmente a criança volta a se sentir melhor e começará a se alimentar melhor.

A maioria das crianças pode comer os mesmos tipos de alimentos que comiam antes da cirurgia.

## **Imunização**

As vacinas são dadas às crianças para protegê-las de doenças graves, como difteria, hepatite, coqueluche, poliomielite, entre outras.

- A administração correta das vacinas em crianças é muito importante, o mesmo se aplica para crianças cardiopatas.
- Na maioria dos casos, as recomendações médicas habituais também se aplicam para crianças cardiopatas, seguindo o mesmo calendário que as outras crianças.
- A maioria das crianças que passam por cirurgia pode continuar a vacinação seis semanas após a cirurgia. Fale com seu pediatra sobre isso.

- É recomendado evitar imunizações de rotina em crianças que estiverem com febre ou uma infecção respiratória grave.

## Visitas ao dentista

Durante a limpeza de rotina dos dentes ou alguns procedimentos cirúrgicos, existe a possibilidade de bactérias entrarem na corrente sanguínea, podendo causar uma infecção no coração. Esta infecção é chamada de endocardite bacteriana. É uma doença grave, mas o risco poderá ser reduzido se estas regras simples forem seguidas quando a criança retornar às consultas odontológicas de rotina:



- Certificar-se de que os dentes de sua criança são mantidos na melhor condição possível, através de escovação diária / uso do fio dental e consultas de rotina no dentista.
- Informe o dentista de sua criança e quaisquer outros médicos envolvidos com os cuidados de saúde de sua criança que ele(a) teve um problema cardíaco e passou por uma cirurgia para repará-lo.
- O dentista ou médico prescreverá um antibiótico adequado para tomar antes e possivelmente depois de qualquer procedimento odontológico para evitar a endocardite bacteriana.
- Se um procedimento odontológico de emergência for necessário, avise o médico para discutir a profilaxia da endocardite bacteriana.
- Espere pelo menos seis semanas após a cirurgia para dar início ao atendimento odontológico de rotina, incluindo limpeza.
- Converse com o seu médico para a liberação.
- Os pacientes que passaram por cirurgia cardíaca devem continuar a seguir estas regras durante toda a vida.
- Certifique-se de conversar sobre a prevenção de endocardite bacteriana com o cardiologista de sua criança.

## Medicamentos

É provável que medicamentos para controlar a dor sejam prescritos para sua criança na alta hospitalar.

**Se sua criança regurgitar ou cuspir a medicação, NÃO tente administrá-la novamente (seja uma dose parcial ou total) a menos que solicitado pelo médico.**

- Tenha certeza de que você sabe os nomes, doses e horários desses medicamentos.

- Verifique todos os rótulos antes de dar qualquer medicação.
- Dê os medicamentos exatamente como prescritos.
- Não esqueça de verificar com o médico as receitas e disponibilidade nas farmácias antes que o medicamento termine.
- Por favor, traga todos os medicamentos e suas embalagens originais nas consultas, incluindo vitaminas e suplementos naturais.
- Saiba os possíveis efeitos colaterais e converse sobre eles com o médico.
- Mantenha as medicações fora do alcance das crianças.
- Não deixe de dar as medicações.
- Verifique a data de vencimento das medicações.
- Armazene todos os medicamentos longe do calor, luz e umidade e, principalmente, longe do alcance de seu (sua) filho (a).
- Avise o médico se a criança não tomar os medicamentos por um período maior que 24 horas.

### **Comunique o médico de sua criança imediatamente se observar:**

- Mudanças na respiração
- Respiração mais rápida
- Respiração difícil
- Tórax com retrações entre as costelas
- Diminuição de consumo de líquidos
- Inchaço dos olhos ou rosto
- Mudança persistente na cor da pele
- Vômito ou diarreia
- Febre maior que 37,8 ° C
- Mais vermelhidão, saída de secreção ou inchaço da ferida operatória ou outras incisões.



Em nosso serviço, de maneira geral, as crianças são acompanhadas com uma semana após a alta hospitalar por um dos cardiologistas pediátricos.

Se tudo estiver bem, o cardiologista pediátrico reagendará os retornos conforme a necessidade de seu filho (a).

Caso tenha alguma complicação, haverá a necessidade de serem atendidos a qualquer momento. Para isso, sua criança deverá ser trazida imediatamente à emergência pediátrica do Sabará Hospital Infantil, onde um médico de nossa equipe será chamado para avaliar sua criança.

## Dicas úteis para os pais

- Descanse quando sua criança estiver descansando.
- Aceite ajuda de outros membros da família com as atividades (se houver).
- Aceite ajuda de sua família com a limpeza e refeições.
- Limite compromissos sociais por algum tempo, evitando deixar a criança em um ambiente com muitas pessoas.

