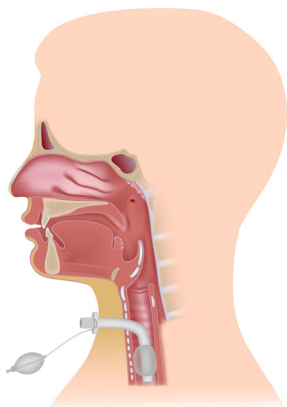




Orientações e Cuidados com Traqueostomia

A traqueostomia é um dos recursos que podem ser usados para facilitar a chegada de ar aos pulmões quando existe alguma obstrução no trajeto natural.

Traqueostomia é uma pequena abertura feita na traqueia, que fica na parte anterior do pescoço, próxima ao “pomo de Adão”. Neste local, é introduzido um tubo (chamado cânula traqueal) para facilitar a entrada de ar.



Quando se deve realizar a traqueostomia em uma criança?

A decisão de fazer a traqueostomia depende do quadro clínico do paciente, sendo feita após avaliação da equipe multidisciplinar.

Como é a cânula usada na traqueostomia?

Há vários tipos, modelos e tamanhos de tubos de traqueostomia, cada um com suas vantagens e desvantagens. O quesito de maior importância no momento da escolha do tubo é a idade da criança, sendo que abaixo de um ano geralmente utiliza-se um tipo de cânula mais flexível (PVC ou silicone). As cânulas de plástico ou silicone precisam ser aspiradas com maior frequência para evitar acúmulo de secreções. Estas ainda podem ser com ou sem balão (“cuff”).

Cuidados de higiene com a traqueostomia

A pele local deve ser limpa com soro fisiológico três vezes ao dia ou sempre que necessário. Utilizar preferencialmente curativo protetor para traqueostomia ou gaze entre a pele e a cânula. O curativo almofadado é mais confortável, funciona como barreira contra infecção, reduz a umidade e o risco de lesão de pele ao redor da traqueia. Se a pele estiver com sinais de inflamação (avermelhada, inchada, dolorosa ou com secreção), o pediatra deverá ser consultado. A aspiração deve ser feita com técnica apropriada, por pessoa previamente treinada.

A criança com traqueostomia vai falar/comer?

A criança com traqueostomia poderá falar e se alimentar por boca, mediante um acompanhamento da equipe multidisciplinar, especialmente de fonoaudióloga e nutricionista, que deverão autorizar a dieta via oral.

A traqueostomia é definitiva?

Depende de cada situação. A maioria das traqueostomias poderá ser removida, uma vez que a doença de base tenha sido corrigida, ou que haja melhora clínica, após um período de treinamento e regressão do tamanho da cânula.

Qual a periodicidade de troca da cânula?

As cânulas plásticas, de PVC e silicone devem ser trocadas de acordo com a recomendação de cada fabricante ou a cada dois meses. Se a cânula apresentar qualquer deterioração antes deste prazo, deverá ser substituída imediatamente.

Que profissional deverá fazer a troca da cânula de traqueostomia?

As trocas programadas deverão ser realizadas pelo médico assistente da criança.