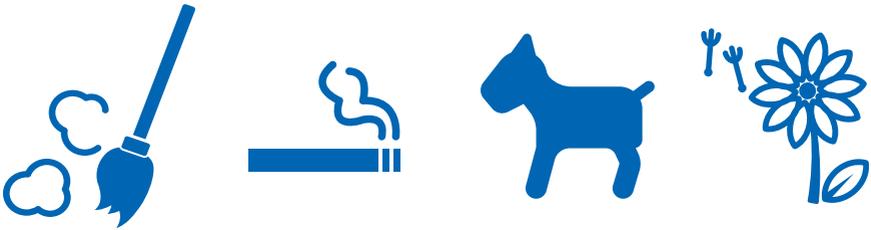


Orientações do Serviço de Fisioterapia sobre a Alta

Agora que finalmente vocês vão para casa, fiquem de olho nessas dicas:

Mantenha o ambiente livre de fatores externos que possam piorar a saúde do seu filho(a) como:



- Fumaça (especialmente de cigarro);
- Poeira e ácaros;
- Animais domésticos (em alguns casos);
- Pólen de plantas;
- Mudanças bruscas de temperatura e poluição.

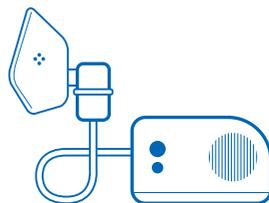
Após a alimentação e durante os resfriados, sempre deixar o seu bebê/criança em posições confortáveis, verticais (decúbitos elevados) ou em decúbito lateral (de lado). Essas posições diminuem as chances de engasgo e broncoaspiração (aspiração de alimento para a via aérea que pode gerar infecções respiratórias) e ainda facilitam a ventilação.



Orientações gerais do dia a dia da internação:

Nos tempos secos, mantenha o ambiente umedecido: use umidificadores portáteis ou bacia com água para ajudar!

Caso seja necessário, a inalação com soro fisiológico ajuda a fluidificar as secreções presas nas vias aéreas da criança e melhora a respiração!



Lembre-se das dicas da(o) sua(seu) fisioterapeuta:

- Após a inalação, estimule a tosse do seu bebê/criança para que a secreção saia das vias aéreas e seja deglutida ou expectorada. Isso é muito importante!
- Sempre lave o nariz do seu bebê com soro fisiológico ou realize a técnica de DRRi ensinada durante os dias de internação.



Além desses cuidados, fique atento a esses sintomas:

- Cansaço (pescocinho afundando, respiração rápida com aumento da movimentação abdominal e nariz mais dilatado);
- Falta de ar;
- Cianose (boca, mãos, dedos roxinhos);
- “Chiado no peito” (barulhinho de miado de gato);
- Febre,
- Peito “cheio” e tosse com catarro amarelo ou esverdeado.



Caso os sintomas persistam, procure o médico ou o seu Fisioterapeuta de confiança!

Hospital Infantil Sabará
Tel: 11 3155-2800
Av. Angélica, 1987
Higienópolis • São Paulo • SP

www.hospitalinfantilsabara.org.br