



FOCO NA CRIANÇA

Caminhos para uma infância mais saudável e com o melhor suporte médico são o mote dos artigos do pediatra Felipe Monti Lora, CEO do Sabará Hospital Infantil

Família

Quando as crianças precisam de reabilitação intestinal?

Entenda para que serve esse tipo de tratamento e em qual momento procurar um especialista

Por Felipe Monti Lora 22 Maio 2023, 09h06



A reabilitação intestinal ajuda a resgatar a capacidade das crianças de digerir e absorver os nutrientes necessários. (Foto: Freepik/Divulgação)

f A reabilitação intestinal é o conjunto de cuidados especializados, clínicos e cirúrgicos que visam promover a **adaptação intestinal dos pacientes com condições que levam à insuficiência intestinal**.

wa Para entender melhor sobre esse assunto, conversei com a médica Maria Paula Coelho, que é cirurgiã pediátrica, responsável pelo programa de Reabilitação Intestinal e coordenadora do **PATII – Programa Avançado de Tratamento da Insuficiência Intestinal do Sabará Hospital Infantil**.

Como é feito o tratamento para a insuficiência intestinal?

Ele reúne um **conjunto de cuidados** realizados por uma equipe transdisciplinar que aplica ajustes nutricionais, indica medicamentos e, eventualmente, recorre à cirurgia.

Essas iniciativas têm o objetivo de **promover a adaptação intestinal** do paciente, resgatando sua capacidade de digerir e absorver os nutrientes necessários.

Muitos pacientes necessitam de suporte nutricional pela veia, a chamada nutrição parenteral.

O cuidado especializado é importante para promover o suporte de forma segura, evitando as complicações que podem ocorrer devido ao tratamento.

É comum precisar da cirurgia?

A cirurgia é feita apenas em determinadas situações.

Na maioria dos casos, o tratamento é clínico, baseado na avaliação individualizada e no ajuste da terapia nutricional e medicamentosa.

O que é intestino curto?

É uma condição de origem congênita ou causada por ressecções intestinais extensas após o nascimento.

Nas crianças, as causas mais comuns são enterocolite necrosante, volvo intestinal e problemas congênitos como atresias intestinais e gastrosquises.

Como consequência, temos a síndrome do intestino curto (SIC), resultante da má absorção dos nutrientes pelo intestino delgado, **afetando o adequado crescimento e desenvolvimento da criança**.

+ LEIA TAMBÉM: **Saiba o que fazer diante do engasgo infantil**

Quando se deve procurar um especialista em reabilitação intestinal?

Pacientes em uso de suporte nutricional endovenoso (nutrição parenteral) por período prolongado devem ser acompanhados por uma equipe de reabilitação intestinal, visando estimular a adaptação intestinal e reduzir o risco de complicações relacionadas ao tratamento.

Além disso, pacientes que tenham histórico de alguma cirurgia abdominal com ressecção de parte do intestino, com ou sem uso prévio de nutrição parenteral, mas que tenham dificuldade em manter crescimento adequado, também devem contar com a avaliação e acompanhamento de uma equipe de reabilitação intestinal.

Quais as doenças mais comuns tratadas pela reabilitação intestinal no Sabará?

A maior parte de nossos pacientes é portador de síndrome do intestino curto, devido à **enterocolite necrosante, gastrosquise, volvo intestinal e atresias intestinais**.

No entanto, também acompanhamos diversos pacientes com doenças neuromotoras do trato intestinal, como aganglionose intestinal e pseudo-obstrução intestinal, assim como outras doenças não gastrointestinais (cardiopatas, por exemplo) associadas a um significativo déficit de crescimento e desenvolvimento.

O que é o PATII?

O Programa Avançado de Tratamento da Insuficiência Intestinal (PATII) é formado por uma **equipe transdisciplinar** que trabalha em conjunto para permitir uma melhor qualidade de vida para a criança com insuficiência intestinal e sua família.

O PATII promove a autonomia intestinal para aqueles dependentes de nutrição parenteral e proporciona condições de manutenção do tratamento de forma segura em ambiente domiciliar (quando possível nas cidades de origem), com ou sem nutrição parenteral.

Dessa maneira, previne a ocorrência de complicações e reduz a indicação de transplante intestinal.

Qual é a importância desse trabalho para o desenvolvimento do paciente?

As crianças estão em rápido e constante desenvolvimento, e é fundamental que recebam os nutrientes corretos, em quantidades suficientes, para que isso ocorra de forma adequada.

O trabalho da equipe do PATII é permitir esse processo independentemente da situação clínica da criança, utilizando formas alternativas de alimentação e acompanhando continuamente o paciente para verificar seu desempenho.

Quais profissionais fazem parte do programa de reabilitação intestinal?

O PATII é composto por um conjunto de profissionais dedicados que trabalham de maneira sinérgica para a promoção dos cuidados e bem-estar da criança.

Temos enfermeiras, nutricionistas, fonoaudiólogas, psicólogas, assistentes sociais, pediatras, gastroenterologistas, nutrólogas, cirurgiã pediátrica, fisioterapeutas, enfermeiro navegador e *child life specialists*.

Além disso, a depender do caso, outras especialidades são envolvidas, como neonatologistas, intensivistas, neurologistas, infectologistas, cardiologistas, entre outros – mas sempre mantendo o cuidado coordenado pelo PATII, permitindo a otimização e o alinhamento dos objetivos do tratamento.

É importante destacar que **os pais são considerados integrantes da equipe**. Assim, eles participam das decisões e contribuem com suas considerações em relação à evolução da criança durante seu tratamento.

+ LEIA TAMBÉM: **Pneumonia infantil requer atenção**

Qual é o diferencial do atendimento do Sabará?

O Sabará é um hospital exclusivamente pediátrico, voltado para a criança com condições complexas – e isso faz toda a diferença.

Cada setor do hospital está preparado para atender crianças com suas particularidades e em diferentes estágios de desenvolvimento, dispondo de equipes dedicadas a reduzir o estresse e a entreter os pacientes mesmo em processos difíceis e potencialmente dolorosos.

Isso é muito importante, especialmente quando se trata de pacientes crônicos, como os da reabilitação intestinal, que permanecem internados por longo tempo e retornam repetidas vezes ao hospital para atendimentos programados.

Quantas crianças já foram beneficiadas pelo PATII?

Desde sua criação, em 2018, o PATII já atendeu **mais de 110 crianças** de forma ambulatorial ou hospitalar.

Maio Roxo é um mês dedicado as doenças inflamatórias intestinais, que também podem afetar as crianças. Por esse motivo, fique atento aos sinais e, em caso de qualquer anormalidade, procure um especialista.